

「筋肉痛だ」と思い、湿布を貼つたらかぶれました。そう言われた患者を診察してみると「帯状疱疹」だつたことがあります。体の片方にぴりぴりとした痛みがあり、赤く小さな水ぶくれが帯状にできています。

帯状疱疹を起こすのは、子どもの頃にかかつた水ぼうそのウイルス。脳や脊髄の神経の根元に潜んでいて、免疫力が低下すると神経を伝わって皮膚に達し、痛みと赤みを伴つた水ぶくれができます。だから、水ぼうそこにかかつた人は誰でも、帯状疱疹になる可能性があります。帯状疱疹自体は他の人に移りませ

皮膚の病気あれこれ

7

岩崎泰政

帯状疱疹



イラスト・霜野美香

んが、乳幼児に水ぼうそうとして移す恐れがあります。加齢や疲労、ストレスな

ども帯状疱疹の原因です。が、元気な小学生でもかかることがあります。経験豊かな皮膚科医の診断が欠かせません。帯状疱疹が顔にできると、目の角結膜炎や聴力の低下、めまいが起こることがあります。眼科や耳鼻科での診療が必要となります。

実は、80歳までに3人に1人は帯状疱疹を経験します。最近は、体の弱つたお年寄りが重い帯状疱疹になりました。それを防ぐために、ワクチンが使用できるようになります。最近は、体の弱つたお年寄りが重い帯状疱疹になりました。

の基本です。ウイルスの増殖と、症状の進行を抑えます。腎臓が弱い人は、量を少なくする必要があります。しかし最近、腎機能が悪くても減量が不要で、十分な効果が期待できる薬も開発されました。痛みが強いときは、痛み止めも飲みます。徐々に軽くなります。が、神経痛として何カ月も残ることがあります。

（岩崎皮ふ科・形成外科院
長＝福山市）

抗ウイルス薬早く服用

の基本です。ウイルスの増殖と、症状の進行を抑えます。腎臓が弱い人は、量を少なくする必要があります。しかし最近、腎機能が悪くても減量が不要で、十分な効果が期待できる薬も開発されました。痛みが強いときは、痛み止めも飲みます。徐々に軽くなります。が、神経痛として何カ月も残ることがあります。

（岩崎皮ふ科・形成外科院
長＝福山市）